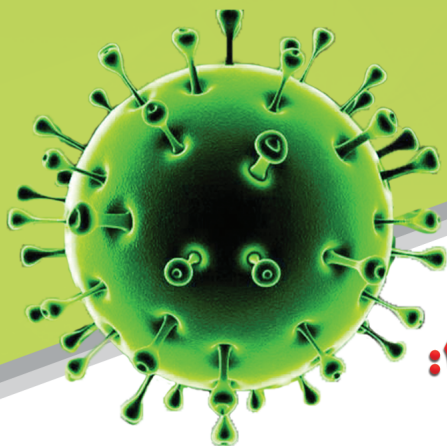




۴۹۴

وزارت جهاد کشاورزی
سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی
مؤسسه آموزش و ترویج کشاورزی

ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در جامعه روستایی و عشایری کشور



توصیه نامه شماره ۱۵:

اقدامات پیشگیرانه و

بهداشتی برای مراکز جهاد کشاورزی و

پهنه های کشاورزی

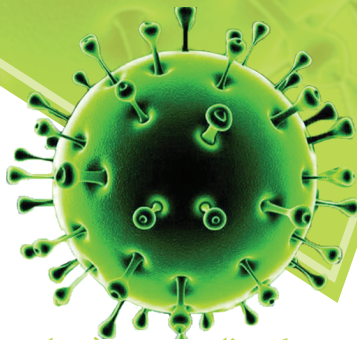


تهیه شده در:

کار گروه ملی ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا
در جامعه روستایی و عشایری کشور

۸ فروردین ۱۳۹۹

ویراست اول



ویروس کرونای جدید (بیماری کووید ۱۹) چیست و چه چیزی باعث آن می‌شود؟

ویروس کرونای جدید، یکی از انواع ویروس‌های خانواده کرونا است که در انسان بیماری ایجاد می‌کند. این ویروس می‌تواند از فرد مبتلا به سرعت به افراد دیگر سرایت کند. افراد بسیاری در سراسر جهان و ایران به بیماری کرونا مبتلا شده‌اند و این بیماری تاکنون موجب مرگ هزاران نفر در جهان شده است.

بیماری کووید ۱۹ چگونه منتقل می‌شود؟

هنگامی که فرد آلوده به کووید ۱۹ سرفه یا عطسه می‌کند، قطرات مایع آلوده را در هوا منتشر می‌کند. بیش‌تر این قطرات روی سطوح اطراف و اشیاء مانند میز، صندلی، تلفن و ... می‌نشینند. افراد دیگر ممکن است بر اثر تماس با سطوح و اشیای آلوده و سپس تماس با چشم، بینی و دهان به بیماری مبتلا شوند. اگر افراد در فاصله کم‌تر از یک و نیم متری فرد آلوده به کووید ۱۹ قرار بگیرند، این امکان وجود دارد که بر اثر تنفس قطرات منتشر شده از طریق سرفه یا عطسه فرد بیمار در هوا، دچار بیماری شوند.

ضرورت توجه به اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی در مراکز جهاد کشاورزی و پهنه‌های کشاورزی

❖ مراکز جهاد کشاورزی دهستان به عنوان نزدیک‌ترین واحد اداری وزارت جهاد کشاورزی به بهره‌برداران و دیگر فعالین جوامع روستایی و عشایری، همواره محل مراجعه مستقیم و مستمر افراد به منظور دریافت انواع خدمات مختلف به شمار می‌روند. با شروع سال جدید و افزایش مراجعات بهره‌برداران به این مراکز و نیز مصادف شدن این ایام با شیوع ویروس کرونا، ضرورت رعایت مسائل بهداشتی و اقدامات پیشگیرانه در خصوص این ویروس در مراکز جهاد کشاورزی دهستان دو چندان شده است. بنابراین، همکاران مستقر در این مراکز، در شرایط حساس پیش آمده، بایستی با «رعایت اصول بهداشت فردی و محیطی» و «آگاهی‌رساندن کافی به بهره‌برداران و مراجعین»، ضمن انجام مسئولیت‌های خطیر خود، در حفظ سلامت خود و مراجعین و جلوگیری از انتقال و انتشار این ویروس دقت و توجه لازم را به عمل آورند.

❖ مروجان مسئول پهنه، به عنوان نیروهای خط مقدم ارتباط و تعامل مستمر با بهره‌برداران بخش کشاورزی و جوامع روستایی و عشایری براساس رسالت خود، با انجام بازدیدهای میدانی و حضور مستمر در عرصه‌های کشاورزی در ارتباط چهره به چهره با بهره‌برداران، برای ارائه خدمات مختلف هستند. لذا با توجه به قدرت بسیار بالای انتقال ویروس کرونا، در صورت ناقل بودن هر یک از طرفین (مروجان مسئول پهنه یا بهره‌برداران)، طرف مقابل و اطرافیان وی ممکن است در معرض خطر قرار گیرند. بنابراین، در این فرآیند تعاملی، مروجان مسئول پهنه بایستی ضمن «رعایت اصول بهداشتی»، در کنار انجام وظایف و مسئولیت‌های اصلی خود، به «ارائه توصیه‌های بهداشتی و پیشگیرانه متناسب با مشاغل مختلف به بهره‌برداران هدف» در پهنه تولیدی تحت مدیریت بپردازند.

اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی

بهداشت فردی در مرکز جهاد کشاورزی

❖ از دست دادن و روبوسی کردن با همکاران و مراجعان به مرکز جداً پرهیز کنید.

❖ در طول روز دست‌های خود را به صورت مرتب با آب و صابون شستشو دهید و با مواد ضدعفونی‌کننده مجاز، ضدعفونی کنید.

❖ در طول روز و مدت حضور در مرکز و سرکشی در پهنه کشاورزی از ماسک، دستکش و عینک مخصوص برای محافظت از چشم استفاده کنید.

❖ حداقل فاصله مجاز ۱/۵ متری را با سایر همکاران و مراجعه‌کنندگان رعایت کنید.

❖ صورت و به خصوص چشم و بینی خود را لمس نکنید.

❖ تمام سطوح پرتماس در مرکز (از جمله میز کار، صندلی، تلفن، موبایل، صفحه کلید، تبلت و دستگیره‌های درها و غیره) را هر روز به طور مرتب ضدعفونی کنید.



❖ خودروهای شخصی پرسنل و کارشناسان مرکز به طور مرتبط گندزدایی شود.

❖ تا حد امکان از لمس اشیا و وسایل مشترک (مانند تلفن) خودداری کنید.

❖ دستمال کاغذی استفاده شده را به سطل زباله دردار بیندازید.

❖ از دستمال مشترک برای تمیز کردن میز و صندلی و سایر وسایل استفاده نکنید (ترجیحاً هر یک از کارکنان از دستمال نظافت شخصی نماید).

❖ از تلفن، خودکار، قلم، موس و صفحه کلید رایانه به طور اختصاصی استفاده کنید.

❖ از خوردن و آشامیدن در جمع خودداری و برای این کار حتماً از وسایل شخصی استفاده نمایید (به عنوان مثال سرو چای با استفاده از فلاسک و لیوان شخصی).



بهداشت محیط در مرکز جهاد کشاورزی

❖ از برگزاری جلسات کاری در مرکز تا حد ممکن خودداری کنید.

❖ از تهیه مناسب مرکز اطمینان داشته باشید.

❖ سعی شود تا حد ممکن، نیازها و درخواست‌های بهره‌برداران به صورت غیرحضور و با استفاده از تلفن و اینترنت برطرف شود تا از مراجعه حضوری به مرکز خودداری شود.

❖ از ایجاد شرایط ازدحام در مرکز و به ویژه در اتاق‌ها خودداری شود و در صورت مراجعه تعداد زیادی از افراد به صورت هم‌زمان، سعی شود افراد تک‌به‌تک وارد اتاق شوند.

❖ نسبت به نصب پوستره‌های مربوط به پیشگیری از شیوع بیماری کرونا و رعایت بهداشت فردی و عمومی در بخش‌های مختلف ساختمان مرکز اقدام شود.





❖ استفاده از کاغذ را به منظور جلوگیری از انتشار احتمالی ویروس به حداقل برسانید و از سیستم اتوماسیون اداری و سامانه‌های الکترونیکی استفاده کنید.

❖ نسبت به قرار دادن مواد ضد عفونی برای استفاده عمومی مراجعین در محل ورودی مرکز و مواد شوینده در سرویس‌های بهداشتی اقدام کنید.

❖ سطوح مختلف، سرویس‌های بهداشتی و اماکن پرتردد، به صورت مرتب با استفاده از مواد شوینده و گندزدای مجاز، گندزدایی شود.

❖ در صورت مشاهده علائم بیماری در مراجعه‌کنندگان، با رعایت شئونات از حضور آنها در مرکز جلوگیری و برای مراجعه آنها به مراکز بهداشتی و درمانی راهنمایی لازم صورت گیرد.

❖ تعامل مستمر با مراکز بهداشتی درمانی برای همکاری، دریافت و انتقال اطلاعات و توصیه‌های لازم صورت پذیرد.



❖ نیروهای خدماتی در هنگام نظافت از ماسک، چکمه و دستکش مناسب استفاده کنند.

❖ در نمازخانه از مهر و سجاده شخصی استفاده شود. خانم‌ها از چادر نماز شخصی استفاده کنند.

❖ از برگزاری دوره‌های آموزشی و نشست با حضور بهره‌برداران و ایجاد تجمع در مرکز خودداری و به جای آن از روش‌های مجازی استفاده کنید.

❖ تمام سطوح خودرو مرکز (به خصوص دستگیره‌ها و سطوح داخلی) را برای استفاده و نظارت روزانه بر پهنه کشاورزی به‌طور مستمر ضدعفونی نمایید.

❖ رئیس مرکز مسئول نظارت بر حسن اجرای اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی در مرکز و ارائه رهنمودها و تذکرات لازم در این خصوص است.



❖ به طرق مقتضی به خصوص از طریق شبکه‌های مجازی، نسبت به انتشار مجموعه توصیه‌نامه‌های «ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در جامعه روستایی و عشایری کشور» (تهیه شده در کارگروه ملی ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در جامعه روستایی و عشایری کشور) از طریق عاملین ترویج (از جمله مددکاران ترویج، تسهیلگران، کشاورزان پیشرو و مراکز خدمات مشاوره‌ای)، دهیاران، اعضای شوراهای اسلامی روستا، شبکه‌های اجتماعی یا نصب آن در محل مرکز در بین بهره‌برداران اقدام شود.

ملاحظات بهداشتی هنگام بازدید پهنه‌های کشاورزی

❖ برای ارائه توصیه‌های آموزشی و ترویجی تا حد ممکن از روش‌های غیر حضوری مانند تلفن و شبکه‌های اجتماعی استفاده شود.

❖ در صورت لزوم و ضرورت مراجعه حضوری به واحدهای بهره‌برداران، تا حد امکان مأموریت‌ها با حداقل تعداد سرنشین خودرو به انجام رسانده شود.



❖ مروجان آخرین اطلاعات را در خصوص مناطقی که ویروس کرونا در آن شیوع یافته‌اند (مناطق شهری و روستایی آلوده)، در اختیار داشته باشند و در مراجعات ضروری به این مناطق الزامات بهداشتی را به طور دقیق رعایت کنند.

❖ در صورت ضرورت و مراجعه به بهره‌برداران، ضمن رعایت بهداشت فردی و استفاده از ماسک و دستکش، حداقل فاصله مجاز ۱/۵ متر با افراد رعایت شود.

❖ طی انجام وظایف در پهنه کشاورزی، تا حد ممکن از ایجاد تجمع خودداری کنید.

❖ از برگزاری برنامه‌های آموزشی - ترویجی گروهی در ایام شیوع بیماری کرونا خودداری کنید.

❖ علاوه بر توصیه‌های فنی، توصیه‌های بهداشتی متناسب با مشاغل مختلف را در خصوص رعایت اقدامات پیشگیرانه برای کنترل این بیماری به بهره‌برداران ارائه نمایید.



❖ برای بازدید ضروری از مناطق با ریسک آلودگی زیاد از کفش و لباس کار با رعایت کامل ملاحظات بهداشتی اقدام نمایید. از ورود با لباس آلوده به محل کار خودداری شود.

❖ بعد از اتمام بازدید و مراجعه به مرکز یا محل سکونت، دست‌های خود را با آب و صابون و مواد ضدعفونی کننده مجاز ضدعفونی کنید.

❖ به طور مرتب وسایل نقلیه را قبل و بعد از انجام بازدید ضدعفونی کنید.

❖ از خوردن و آشامیدن در حین بازدید خودداری کنید.

❖ در صورت مشاهده فرد مشکوک به بیماری، ضمن رعایت ملاحظات بهداشتی در تعامل با وی، توصیه‌ها و راهنمایی لازم برای مراجعه به مراکز درمانی صورت پذیرد.

❖ رئیس مرکز در خصوص اعزام مروجان آسیب پذیرتر دارای شرایط خاص، از قبیل افراد دارای بیماری‌های حاد یا مزمن، به بازدید از پهنه‌ها، ملاحظات لازم را در نظر بگیرد.

❖ هنگام بازدیدهای میدانی از پهنه‌های کشاورزی، مواد ضدعفونی کننده مناسب نظیر ژل ضدعفونی به همراه داشته باشید.

منابع

انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران (۱۳۹۸). نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس در اداره‌ها (دستورالعمل شماره ۵). تهران، انجمن علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران.

مدیری، ف.، خسروی، ی.، فرهادی، م. و جنیدی جعفری، ا. (۱۳۹۸). راهنمای پیشگیری و کنترل کووید ۱۹ (کرونا ویروس) در محیط‌های کاری (اداری-صنعتی)، نسخه دوم. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، مرکز سلامت محیط و کار.

مدیری، ف.، خسروی، ی.، فرهادی، م. و جنیدی جعفری، ا. (۱۳۹۸). راهنمای پیشگیری و کنترل کووید ۱۹ (کرونا ویروس) در محیط‌های کاری (اداری-صنعتی)، نسخه اول. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، مرکز سلامت محیط و کار.

World Health Organization (WHO) (2020). Technical guidance, getting your workplace ready for COVID-19, https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf?sfvrsn=359a81e7_6, March 3, 2020.



عنوان: ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در جامعه روستایی و عشایری کشور، توصیه‌نامه شماره ۱۵: اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی برای مراکز جهاد کشاورزی و پهنه‌های کشاورزی
پدیدآورندگان: جواد قاسمی، علی خبری، رضا ذبیحی طاری، اسماعیل کرمی دهکردی
ویراستاران: مهدی ابراهیم نژاد مغانلو و سید کریم موسوی
مدیر داخلی: شیوا پارسائیک

تهیه شده در: کارگروه ملی ترویج پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در جامعه روستایی و عشایری کشور
طراحی و آماده‌سازی: دفتر شبکه دانش و رسانه‌های ترویجی
ناظر کیفی: علی رضا سید اسحق
ناشر: نشر آموزش کشاورزی، مؤسسه آموزش و ترویج کشاورزی
صفحه‌آرا: نرگس بهادر
شمارگان: محدود
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹
قیمت: رایگان

مسئولیت درستی مطالب با نویسندگان است.

برای غنا بخشیدن به محتوای آئین نامه لطفاً نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود را از طریق شماره تلفن و دورنگار به شرح زیر با ما در میان بگذارید. شماره تماس ۶۶۴۳۰۴۴۱-۲ و دورنگار ۶۶۴۳۰۴۴۵

شماره ثبت در مرکز فن آوری اطلاعات و اطلاع رسانی کشاورزی ۱۹-۹۸ ب به تاریخ ۹۸/۱۲/۲۷ است.

نشانی: تهران، خیابان آزادی، بین نواب و رودکی، پلاک ۲۰۵، مؤسسه آموزش و ترویج کشاورزی، طبقه ۱۲

تلفن: ۶۶۴۳۰۴۶۵ | تلفکس: ۶۶۴۳۰۴۶۴ | کد پستی: ۱۴۵۷۸۹۶۶۸